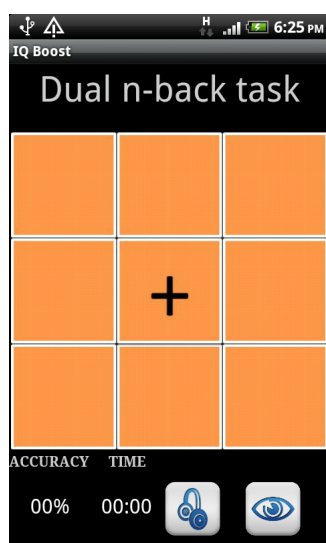




IQ Boost - training your working memory and improve your fluid intelligence

“Fluid Intelligence refers to the ability to reason and to solve new problems independently of previously acquire knowledge” (Jaeggi, M. S., et al., 2008)

Este jogo simples, é um excelente exercício diário para o espírito e para a mente face às exigências que o mercado de capitais comporta para qualquer investidor activo.

De acordo com um estudo da Universidade do Michigan (EUA), apresentado na Associação para a Ciência Psicológica (Washington), jogar diariamente o jogo "n-back" durante 20 minutos e durante 20 dias, ajuda a melhorar significativamente os resultados em provas de inteligência, uma vez que aumenta a capacidade de raciocinar e de desenvolver novos problemas.

A investigação realizada num universo de 200 crianças, conclui ainda que as melhorias verificadas ao nível da inteligência perduram durante os 3 meses seguintes.

O jogo "n-back", criado por W. K. Kirchner, em 1958, é um teste de memória que estimula a utilização da "memória de trabalho" do cérebro, que tem a capacidade de reter a informação na memória de curto prazo de uma forma activa, mesmo que perante interrupções, distrações ou interferências.

O IQ Boost disponibiliza três variantes do "n-back", nomeadamente o "dual n-back", que permite que o estímulo da imagem seja apresentado ao mesmo tempo que o estímulo sonoro, aumentando a dificuldade do mesmo. A dificuldade pode ainda ser aumentada pelo aumento do tempo de jogo e pelo número de momentos n-anteriores que é necessário recordar.

O jogo, bastante simples, consiste basicamente num teste de memória numa tarefa de performance contínua, em que o jogador tem de recordar os estímulos n-anteriores e assinalar quando estes se repetem dentro do momento n-anterior.

Este exercício mental é óptimo para as crianças ou adultos que, quando interrompidos ou distraídos com alguma coisa, têm dificuldade em retomar a ideia, o dialogo ou o que estavam a fazer antes de serem interrompidos. É especialmente aconselhado para estudantes ou para pessoas que tenham uma profissão que obrigue a grande concentração, muita atenção e ao uso da memória de curto prazo, como por exemplo



os contabilistas, auditores, programadores ou traders do mercado de capitais.

Divirta-se ao mesmo tempo que aumenta as suas capacidades mentais...

Estimule a sua mente e a dos seus filhos de uma forma divertida e inteligente.

COMPRAR

Esta ferramenta pode ser adquirida no Android Market através do seguinte URL: [IQ Boost](#)

Requerimentos mínimos do sistema:

Sistema operativo: Android™ 1.5 (ou superior)

Resolução 320x480



DISCLAIMER: A aplicação pode incluir imprecisões ou erros de fórmulas ou tipográficos e não existe garantia que este seja uma boa aplicação. A ATM e o autor da aplicação não se responsabilizam pela conveniência, precisão, confiabilidade e resultados desta ferramenta, apesar de a terem testado exaustivamente sem

verificarem erros, nem pelo uso indevido do mesmo, incluindo todas as garantias. Os utilizadores da aplicação renunciam a todas as garantias e condições no que diz respeito a utilização deste sistema, na aptidão para um perfil específico de investimento, na titularidade e na não violação. A aplicação só está disponível em língua inglesa.